

1 ноября 2022г.



Обзор новостей

## День народного единства

31 октября в актовом зале техникума прошла тематическая линейка для студентов 1, 2 курсов отделения «Лечебное дело». За высокие результаты в учебной деятельности почетное право внести Государственный Флаг Российской Федерации было предоставлено студентам группы 402: Качаевой Елене, Дмитриевой Алёне, Павловой Софии.

После исполнения Гимна Российской Федерации ведущие провели тематическую линейку, посвященную Дню народного единства. Козловская Регина и Соколова Кристина (401 гр.) рассказали присутствующим об истории нашей страны и событиях, которые легли в основу государственного праздника.

В жизни каждого народа случаются моменты, когда речь идет о самом существовании государства. У русского народа таким переломным моментом было начало семнадцатого века. Этот период вошел в нашу историю под названием «Смутного времени». В период Смутного времени польско-литовские войска на два года оккупировали Москву. Нижегородский земский староста Кузьма Минин вдохновил и организовал народное ополчение. Князь Дмитрий Пожарский возглавил войско и повел его к Москве. Ополченцам в количестве 10 тысяч человек удалось освободить Москву от польско-литовских захватчиков и восстановить российскую государственность.

Патриотический подвиг Ивана Сусанина остался в народной памяти на долгие века. Сельский староста стал образцом жертвенной, самозабвенной преданности своему народу.

Велика роль народных героев, благодаря которым наша страна в разные исторические периоды отстаивала свою независимость и государственность. Сохранность независимости и внутреннего единства страны – вот главное, что стало результатом борьбы с врагом в период Смутного времени. В тяжелые годы, когда враг пытался причинить боль и страдания нашему народу, люди вставали на защиту своего Отечества.



**Команда КВН Ачинского медицинского техникума «Минздрав предупреждает» стала победителем ¼ финала лиги КВН «Новый сезон»**

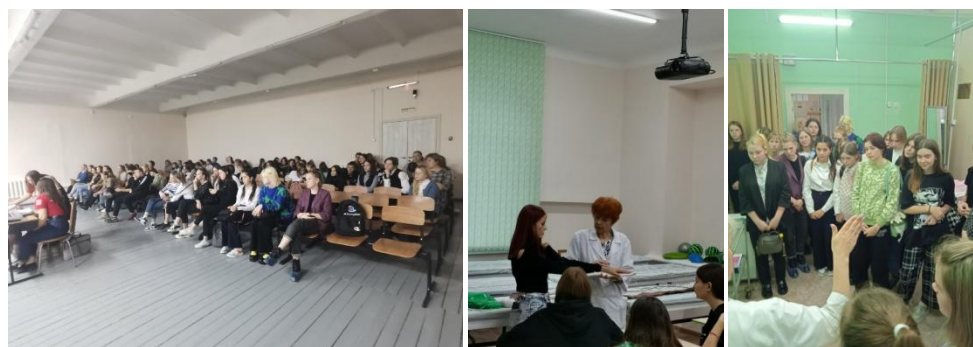
На сцене городского Дворца культуры за места в полуфинал боролись 11 команд. В арсенале каждой были актуальные шутки, которые не оставили равнодушными ни жюри, ни зрителей в зале. Яркая игра сборной команды нашего техникума была отмечена и получила высокие оценки за игру – 4,9 балла. Теперь ребята готовятся к ½ финала лиги КВН «Новый сезон».



## Школьникам из Назаровского района рассказали о том, как сохранить зубы здоровыми

В рамках проекта «Медицина для каждого» в школе волонтеров прошло очередное занятие. Оно было посвящено важной составляющей здоровья – здоровью полости рта. Волонтеры-медики Мария Иванова, Анна Санина и Ханума Кулиева рассказали школьникам о строении зубов, о том, почему могут болеть наши зубы, как правильно за ними ухаживать, и о том, почему так важно сохранять здоровье полости рта. Для участников проекта девушки провели мастер-класс «Как правильно чистить зубы зубной щеткой и зубной нитью». В завершении беседы гостям был показан видеоролик «Это разрушает зубы».

Кроме того, для ребят были организованы три тематические площадки, на которых демонстрировались манипуляции. Преподаватель отделения «Сестринское дело» Ирина Петровна Бабина показала наложение повязок, а преподаватель Галина Федоровна Зубарева показала школьникам устройство симуляционного центра с современными манекенами. Педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева провела тестирование по дальнейшему профессиональному самоопределению. Мероприятие посетили более 100 учащихся 7-9 классов школ Назаровского района.



---

## Всемирный день борьбы с инсультом

Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями является важным направлением национального проекта «Здравоохранение». Более 170 ачинцев стали участниками профилактических мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом.

В течение трех дней волонтеры Ачинского медицинского техникума проводили выездную акцию «Инсульт. Первая помощь при инсульте» в трамвае «Маршрут здоровья». Будущие медики рассказывали пассажирам трамвая об инсульте и его видах, о том, какой орган попадает под удар этого коварного заболевания и почему. Главная задача мероприятия – научить школьников правильно определять признаки инсульта и быстро реагировать, чтобы человеку своевременно была оказана первая помощь. Ведь зачастую сам человек не может вызвать скорую помощь, и его жизнь напрямую зависит от тех людей, которые рядом. Волонтеры сообщили ачинцам о том, что всего существует более 50 признаков инсульта и выделили три основных: движение – улыбка – речь. Ребята рассказали, как правильно оказать первую помощь человеку с инсультом и какую информацию в первую очередь необходимо сообщить в скорую помощь, а также обратили внимание пассажиров на то, что у врачей есть всего лишь 4,5 часа на спасение жизни человека. Всем пассажирам волонтеры раздали информационные буклеты.



---

## Сделай шаг к своему здоровью!

В Ачинском медицинском техникуме дан старт новому проекту, направленному на пропаганду здорового образа жизни, укрепление здоровья и привлечение студентов и преподавателей техникума к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В минувший четверг состоялся первый мастер-класс по скандинавской ходьбе, который провел для нас Борис Константинович Вerveйн, отличник спорта и физической культуры, инструктор спортивного клуба по месту жительства «Спорт-Стрит». Он рассказал студентам и педагогам техникума о том, как правильно проводить разминку, а также подробно познакомили с техникой выполнения движений при ходьбе. Мастер-класс проходил на свежем воздухе в сосновом парке. Все участники получили массу положительных эмоций и отлично провели время!

Пользу скандинавской ходьбы трудно переоценить: она снимает стресс, способствует улучшению осанки, улучшает работу сердца и кровеносных сосудов, является отличной профилактикой различных заболеваний сосудов. Ждем всех, кто хочет присоединиться к нашей команде. Сделай шаг навстречу своему здоровью!

Напомним, что проект стал победителем и получил материальную поддержку на ТИМ «Бирюса».



**2 ноября 2022г.**



Обзор новостей

### **В Ачинске завершился фестиваль ГТО**

В Ачинске завершился фестиваль ГТО, который проходил в течение 7 дней, с 24 по 30 октября 2022года, на базе спортивного комплекса МБУ «ГСК "Олимп"». Общее количество участников фестиваля составило 574 человека.

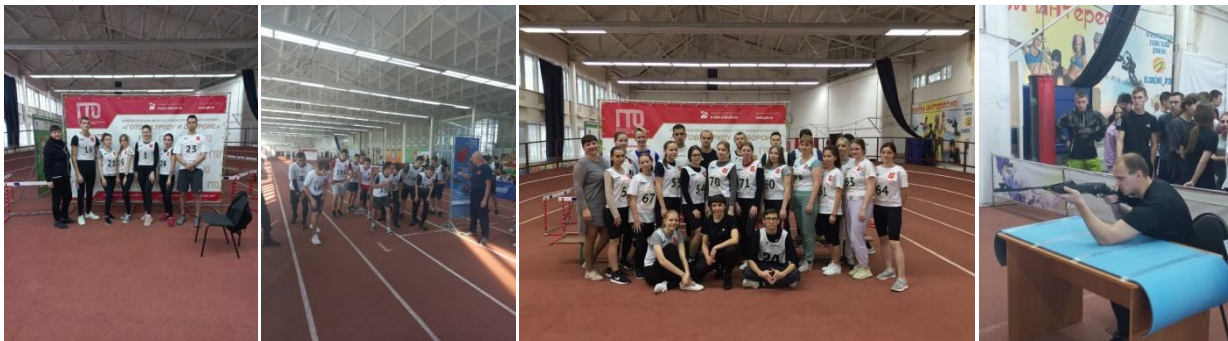
37 студентов нашего техникума приняли участие в фестивале под руководством преподавателя физической культуры Ольги Александровны Агеевой и руководителя студенческого спортивного клуба Елены Андреевны Держанской. Ребята приняли активное участие и прошли предлагаемые испытания комплекса ВФСК ГТО, в который входили: челночный бег 3\*10, бег на 60м, бег на 1000 (3000)м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (подтягивание), наклон вперед из положение стоя, поднятие туловища из положения лежа, прыжок в длину с места, стрельба из положения сидя.

В рамках Акции «Выпускник в ГТО V-VI ступеней» участие приняли 230 человек, призерами в личном первенстве в своей возрастной группе стали студентки нашего техникума:

1 место - Безгина Олеся;

2 место - Торокова Илона.

Поздравляем наших победителей и их руководителей с победой!!! Гордимся вами! Количество и уровень знаков отличия по ГТО предстоит еще посчитать. Ждем результатов!



### Ярмарка учебных мест

1 ноября в городском Дворце культуры прошла ежегодная масштабная ярмарка учебных мест. Проведение таких профориентационных мероприятий традиционно организуется осенью, чтобы у выпускников школ было достаточно времени сделать выбор и определиться со своей будущей профессией. Ярмарка была очень масштабной, в течение дня в Городском дворце культуры побывало более 1000 старшеклассников.

Команда Ачинского медицинского техникума достойно представила наше образовательное учреждение. Наша площадка была одной из самых ярких и узнаваемых, Представленные мастер-классы, возможность пройти профессиональные пробы вызвали большой интерес у школьников. Студенты учили ребят простейшим приемам оказания неотложной помощи, показывали, как ухаживать за новорожденным, проводить оценку функционального состояния организма...

Сотрудники и студенты техникума поделились всей необходимой информацией для принятия решения посвятить свою жизнь медицине – рассказали выпускникам школ о востребованности и престижности профессий средних медицинских работников, ответили на все интересующие их вопросы – о поступлении, об общежитии, о том, как наши студенты проводят свое свободное время. Кто-то из школьников уже сделал свой однозначный выбор будущей профессии и уверенно сказал, что идет учиться в Ачинский медицинский техникум.

Большое спасибо за отличную работу со школьниками, творческий подход к популяризации профессий фельдшера, акушера, медицинской сестры преподавателю Коробковой Татьяне Александровне и студентам Горюновой Анастасии, Артименко Евгении, Косову Виктору, Третьякову Сергею, Ивановой Марии, Аглединовой Анастасии.



### **Школа юного медика**

В рамках реализации проекта «Школа юного медика» Ачинский медицинский техникум продолжил профориентационное путешествие в мир медицинских профессий со школьниками 10-11-х классов Назаровского района.

Преподаватель техникума О.П. Колодина рассказала о принципах морально-этического поведения медицинского работника. Студенты группы 402 отделения «Лечебное дело» Лосуков Никита и Никитина Дарья представили презентацию по теме «10 «ДА» терапевтического общения», рассказали о приемах медицинского работника при беседе с пациентами. Далее преподаватель С.А. Кузнецова провела практическую часть занятия, где были рассмотрены 10 ситуационных задач. На мастер-классе с оживлением обсуждали предложенные этико-деонтологические ситуационные задачи. Школьники познакомились с этико-деонтологическими принципами, узнали, что медицинская этика и деонтология являются частью общей этики, о правильности поведения медицинского работника с пациентами, усвоили требования к внешнему виду, и культуре профессионального поведения медицинского работника.



### **Круглый стол по теме «Проблемы и перспективы повышения качества подготовки обучающихся к государственной итоговой аттестации»**

27 октября 2022 года на базе Ачинского медицинского техникума состоялось заседание круглого стола по теме «Проблемы и перспективы повышения качества подготовки обучающихся к государственной итоговой аттестации».

Цель работы круглого стола - повышение качества подготовки обучающихся к государственной итоговой аттестации через учет актуальности исследований для медицинских организаций г. Ачинска.

На мероприятии присутствовали представители медицинских организаций города Ачинска, администрация и преподаватели техникума.

В рамках круглого стола обсуждались вопросы актуальности тем выпускных квалификационных работ государственной итоговой аттестации 2023 г., повышения качества выполнения их практической части.

По итогам круглого стола были сформулированы предложения по дальнейшему развитию сотрудничества Ачинского медицинского техникума с лечебно-профилактическими организациями города Ачинска.



**3 ноября 2022г.**



АМТ зажигает звёзды!

### **АМТ зажигает звёзды!**

28 октября в нашем техникуме прошло по-настоящему яркое шоу под названием «АМТ зажигает звёзды!», которого так ждали целый год, чтобы снова увидеть на сцене талантливых студентов с их творческими номерами.

Самое важное — это убежденность в том, что каждый человек талантлив, а творчество может и должно стать неременной составляющей жизни этого человека и его развития. Оглянитесь вокруг – талант есть у всех, просто возможно, еще не все его открыли. Все участники мероприятия оказались несомненно, талантливы. А общение с одаренным человеком сделало чуточку талантливее и каждого из нас.

Самые талантливые ребята нашего техникума представили свои способности в следующих номинациях: декоративно-прикладное творчество, хореография, вокал-соло, вокальная группа, искусство фото/видео, художественное слово/актерское мастерство, шоу мастер (конкурс ведущих), инструментальное искусство, оригинальный жанр, КВН.

Болельщики поддерживали номинантов громкими аплодисментами. Все номера были достойны победы, но нашим экспертам пришлось выбрать лучших из лучших!

По итогам фестиваля места распределились следующим образом:

#### **Вокал (соло):**

- 1 место - Александра Зобнина;
- 2 место - Саая Сайлан;
- 3 место - Тумат Айысана

#### **Вокальная группа:**

- 1 место - группа 408

#### **Хореография:**

- 1 место - дуэт (Горюнова Анастасия, Чистякова Софья)
- 2 место - Сан-Хоо Динара
- 3 место - Чистякова Софья

#### **Инструментальное исполнение:**

- 1 место - Серебрякова София (саксофон)
- 2 место - Хисамутдинова Радмиля (гитара)



**Актерское мастерство:**

- 1 место - Вержбицкая Елена
- 2 место - Бутылкина Елизавета

**Шоу-мастер:**

- 1 место - Устименко Анастасия
- 2 место - Жильцова Полина

**Оригинальный жанр:**

- 1 место - Рикмасова Алина

**КВН:**

- 1 место - команда «Минздрав предупреждает»

Результаты выставки «Декоративно-прикладное творчество»:

**Алмазная мозаика:**

- 1 место - Семенова Ольга
- 2 место - Денисов Анатолий
- 3 место - Бутылкина Елизавета

**Графика:**

- 1 место - Бушина Екатерина
- 2 место - Саая Алдын-Сай
- 3 место - Волкова Анастасия

**Акварель:**

- 1 место - Шелковникова Ольга
- 2 место - Большакова Анастасия

**Вязание крючком:**

- 1 место - Демидова Ольга и Бугаева Юлия
- 2 место - Лукина Ксения и Дубинина Дарья
- 3 место - Миронова Ксения и Артименко Евгения

**Акварель по номерам:**

- 1 место - Епифанцева Анастасия
- 2 место - Автаева Марина
- 3 место - Краевец Любовь

**Картины на холсте:**

- 1 место - Эссен Вячеслав и Демидова Ольга
- 2 место - Краевец Любовь
- 3 место - Семенова Ольга и Стельмах Анна

**Фотография:**

- 1 место - Кулиева Ханума
- 2 место - Краевец Любовь

**Биссероплетение:**

- 1 место - Лыццова Анна
- 2 место - Бутылкина Елизавета
- 3 место - Дубинина Дарья

**Шитье:**

- 1 место - Акентьева Анастасия

**Лоскутное шитье:**

- 1 место - Акентьева Анастасия

**Валяние из шерсти:**

- 1 место - Монгуш Моника
- 2 место - Семенова Ольга

**Цветочная композиция:**

- 1 место - Плотникова Альбина и Родичева Анна

**Лепка:**

- 1 место - Миронова Ксения

**Декоративная шкатулка:**

- 1 место - Мирина Виктория и Грибановская Любовь
- 2 место - Демидова Ольга

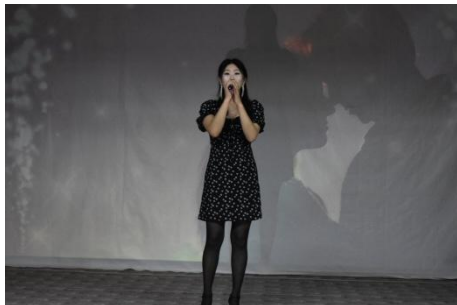
**Коллаж:**

1 место - Грибановская Любовь и Родичева Анна

2 место - Ластовская Лилия

3 место - Демидова Ольга и Савенкова Кристина

Но проигравших не было! Каждый здесь зажёт свою звезду! Мы верим в их дальнейшие успехи. Желаем каждому участнику новых творческих побед и ярких достижений! И надеемся, что юные виртуозы еще не раз порадуют нас своими талантами!





7 ноября 2022г.



Обзор новостей

**День воинской славы России – парад на Красной площади 7 ноября 1941г.**

07 ноября в актовом зале техникума прошла тематическая линейка для студентов 1, 2 курсов отделений «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело». За высокие результаты в учебной и общественной деятельности почетное право внести Государственный Флаг Российской Федерации было предоставлено студентам группы 389: Косову Виктору, Горюновой Анастасии, Казанцевой Алёне. После исполнения Гимна Российской Федерации была проведена тематическая линейка, посвященная Дню проведения военного парада на Красной площади в Москве. Козлова Елена и Гриценко Ольга (413 гр.) рассказали присутствующим о важном событии в истории нашей страны – параде на Красной площади в Москве 07.11.1941г.

Конец октября - начало ноября 1941-го были самыми тяжелыми днями войны для Москвы. Немецкое командование тоже планировало 7 ноября провести парад своих войск на Красной площади. Гитлеровцы рассчитывали взять советскую столицу и устроить по этому поводу на Красной площади свой военный праздник. Среди трофейных документов фашистов были найдены приглашения и билеты на парад, для него были пошиты новые комплекты парадной формы, изготовлены медали «За взятие Москвы», запланирована закладка грандиозного памятника. Но гитлеровской Германии не удалось реализовать военный план «Тайфун» по захвату советской столицы. Только что закончился первый этап гитлеровской операции "Тайфун": в ходе немецкого наступления на Москву в начале октября 1941г. войска Брянского, Западного и Резервных фронтов попали в окружение. Единый фронт обороны был разорван.

Для защиты неба в центре Москвы в день проведения парада было сосредоточено свыше 500 истребителей. До Москвы не долетел ни один бомбардировщик. Как сообщали на следующий день, на рубежах города силами 6-го истребительного корпуса и зенитчиками противовоздушной обороны Москвы было сбито 34 немецких самолета.

Войска проходили парадным строем под марш «Прощание славянки». Первыми шли курсанты Московского артиллерийского и военно-политического училищ. Почти через месяц курсанты встанут наперерез немецким танкам.

Была Москва пургой заметена,  
У Мавзолея ели коченели,  
И шла по Красной площади Война -  
Усталая, в простреленной шинели.  
А батальоны шли с передовой,  
Шли на парад окопные солдаты!  
Недаром в небесах аэростаты  
Качали удивленно головой!  
Кто может победить такой народ?..  
Не забывайте сорок первый год!



## Береги здоровье смолоду!

В рамках реализации проекта «Равный обучает равного» студентки Лышева Екатерина (392 гр.), Прахт Лидия (392 гр.) и Нестерова Ксения (407 гр.) под руководством преподавателя техникума Масловской Елены Сергеевны подготовили и провели профилактическую беседу для студентов Ачинского колледжа транспорта и сельского хозяйства по теме «Вредные привычки и их влияние на организм человека».

Привычное действие – это и есть привычка. Но, с одной стороны, бывают привычки и манеры хорошие, полезные и, с другой, бывают вредные привычки. Вредную привычку можно рассматривать как болезнь или патологическую зависимость.

К вредным привычкам можно отнести следующие действия:

- алкоголизм;
- наркомания;
- курение;
- игровая зависимость;
- шопингомания (шопоголизм);
- переедание;
- телевизионная зависимость;
- интернет-зависимость.

Девушки подробно остановились на самых пагубных привычках - курении, алкоголизме и наркомании и на том, какой серьезный ущерб они наносят качеству жизни и здоровью. Отказаться от такой привычки можно только с помощью силы воли. Важно вести здоровый образ жизни и заботиться о своём здоровье. Нужно быть осторожными с вредными привычками, зачастую они приводят к неблагоприятным последствиям, либо являются предвестниками серьезных заболеваний.



8 ноября 2022г.



Осторожно, мошенники!

## Осторожно, мошенники!

Тема мошенничества очень актуальна в современном обществе. Чем больше развиваются всевозможные технологии, тем ухищреннее становятся и методы мошенников: звонки с сообщением о несчастном случае, объявления о продаже товара, сообщения в социальных сетях с просьбами занять денег, звонки из банка о блокировке карты и многие другие ситуации. Уверены, что все они вам знакомы. Суть мошенничества заключается в том, что пострадавшие добровольно передают преступнику деньги или под руководством преступников выполняют какие-либо действия со своими банковскими картами, после чего лишаются денежных средств. Причем свои действия преступники совершают открыто, вводя свою жертву в заблуждение. К сожалению, обман обнаруживается не всегда сразу. При этом пострадавшими от рук аферистов могут быть совершенно любые люди, независимо от возраста, социального положения и образования. Можно ли оградить себя от подобного рода преступлений? Ачинская городская прокуратура призывает жителей нашего города быть более внимательными и бдительными, соблюдать правила безопасности, чтобы не пострадать от действий мошенников.

Стоит еще обратить внимание на то, что в случае обнаружения чужой банковской карты в общедоступном месте и использования ее для оплаты покупок будет являться хищением денежных средств. За это предусмотрена уголовная ответственность (п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ). Предусмотрены следующие виды наказаний: штраф от 100000 до 500000 рублей, принудительные работы до 5 лет и лишение свободы до 6 лет!

Ниже представлены памятки о профилактике и предупреждении дистанционных преступлений в сфере информационно-телекоммуникационных технологий.

Будьте бдительны! Не дайте себя обмануть.

**Ачинская городская прокуратура разъясняет:**  
**пользование чужой банковской картой без разрешения ее владельца влечет за собой привлечение к уголовной ответственности!!!**

Использование чужой банковской карты, в том числе и найденной в общедоступном месте, для оплаты покупок, например, путем бесконтактной оплаты, является хищением денежных средств с банковского счета.

За кражу, совершенную с банковского счета, а равно в отношении электронных денежных средств предусмотрена уголовная ответственность (п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ). Санкцией указанной статьи предусмотрены следующие виды наказаний: штраф от 100 000 до 500 000 рублей, принудительные работы до 5 лет и лишение свободы до 6 лет, а также дополнительное наказание в виде штрафа и ограничения свободы!

**Прокуратура Красноярского края предупреждает!**

**Будьте бдительны при совершении действий с банковскими картами и соблюдайте правила безопасности, чтобы не пострадать от действий мошенников.**

**Если с Вами произошла подобная ситуация, успокойтесь, не поддавайтесь панике, под любым предлогом прервите разговор!**

**Звонок о несчастном случае**  
Вам позвонили от имени близкого человека, сообщили о несчастном случае и требуют деньги – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и позвоните близкому человеку.

**Объявление о продаже**  
По Вашему объявлению о продаже товара в Интернете Вам позвонили и предлагают приобрести товар, сообщая реквизиты банковской карты и ссылаясь, чтобы перевести деньги – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и ни в коем случае не сообщайте номер банковской карты и ее код.

**ПРОКУРАТУРА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!**

**САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОВЕРЯЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ В БАНКЕ**

**НЕ СООБЩАЙТЕ ПАРОЛИ И НОМЕРА СВОИХ БАНКОВСКИХ КАРТ**

**НЕ ПЕРЕВОДИТЕ ДЕНЕГ НА НЕИЗВЕСТНЫЕ СЧЕТА И НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ**

**ВНИМАНИЕ! МОШЕННИКИ!**  
**НЕ ДАЙ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!**

Будьте бдительны при совершении действий с банковскими картами и соблюдайте элементарные правила безопасности, чтобы не стать жертвой мошеннических действий.

**БЛОКИРОВКА БАНКОВСКОЙ КАРТЫ**  
Вам поступил звонок (сообщение) о блокировке банковской карты или подозрительных операциях с дебетовыми – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и позвоните на горячую линию Банка.

**ЗВОНОК О НЕЩАСТНОМ СЛУЧАЕ**  
Вам позвонили от имени близкого человека, сообщили о несчастном случае и требуют деньги – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и позвоните близкому человеку.

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОДАЖЕ**  
По Вашему объявлению о продаже товара в Интернете Вам позвонили и предлагают приобрести товар, сообщая реквизиты банковской карты и ссылаясь, чтобы перевести деньги – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и ни в коем случае не сообщайте код.

**СООБЩЕНИЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ**  
Ваш друг (подруга) пишет Вам в социальной сети с просьбой срочно перевести в долг деньги или сообщить данные Вашей карты, чтобы перечислить их Вам, скорее всего – это **МОШЕННИК**.

**В СЛУЧАЕ ХИЩЕНИЯ ВАШИХ ДЕНЕГ ИЛИ ПРИ ПОДРОБНОМ СОВЕРШЕНИИ В ОТНОШЕНИИ ВАС МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ, НЕМЕДЛЕННО ПОЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ ИЛИ ТЕЛЕФОНУ 112.**

**ВНИМАНИЕ! МОШЕННИКИ!**

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ НА УЛОВКИ МОШЕННИКОВ!**

**«Ваш родственник попал в беду»**

**ПРОКУРАТУРА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!**  
**НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОДАЖЕ**  
По Вашему объявлению о продаже товара в Интернете Вам позвонили и предлагают приобрести товар, сообщая реквизиты банковской карты и ссылаясь, чтобы перевести деньги – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и ни в коем случае не сообщайте код.

**ЗВОНОК О НЕЩАСТНОМ СЛУЧАЕ**  
Вам позвонили от имени близкого человека, сообщили о несчастном случае и требуют деньги – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и позвоните близкому человеку.

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПОКУПКЕ**  
Вам позвонили и предлагают приобрести товар, сообщая реквизиты банковской карты и ссылаясь, чтобы перевести деньги – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и ни в коем случае не сообщайте код.

**СООБЩЕНИЕ ОТ ДРУЗЬЯ**  
Ваш друг (подруга) пишет Вам в социальной сети с просьбой срочно перевести в долг деньги или сообщить данные Вашей карты, чтобы перечислить их Вам, скорее всего – это **МОШЕННИК**.

**ВЕРСИЯ В ТЕЛЕФОНЕ**  
Вам позвонили от имени близкого человека, сообщили о несчастном случае и требуют деньги – это **МОШЕННИК**. Прервите разговор и позвоните близкому человеку.

10 ноября 2022г.



Обзор новостей

## **Встреча с заведующей фельдшерско-акушерским пунктом с. Белый Яр Ачинского района**

В Ачинском медицинском техникуме прошла встреча студентов выпускных групп с заведующей фельдшерско-акушерским пунктом с. Белый Яр Ачинского района Алёной Николаевной Марковой. Алена Николаевна познакомила студентов с организацией медицинской помощи сельским жителям, обратила их внимание на реализацию программы социальной поддержки специалистов «Земский фельдшер», в рамках которой переехавшим в сельскую местность специалистам выделяется от 500 тысяч рублей.

Встреча прошла под девизом: «Сельский фельдшер – специальность особая». Алена Николаевна рассказала студентам обо всех тонкостях работы фельдшера ФАП.

Фельдшерско-акушерский пункт – особый участок работы в сельском здравоохранении. Фельдшеры ФАП имеют очень высокую меру ответственности. Доврачебная помощь имеет первостепенное значение и фельдшеры - именно те специалисты, которые первыми приходят на помощь. От их опыта, профессионализма, компетентности, смелости в принятии решений многое зависит. Высокая квалификация, профессиональный опыт, внимательное отношение к пациентам – те качества, которые помогают фельдшеру на селе побеждать недуги и возвращать больным радость жизни.

Алена Николаевна поделилась со студентами: «Самая большая награда, когда видишь, что пациентам становится легче. Это радостно, когда люди от твоего лечения и внимания к ним выздоравливают, ведь, прежде всего, надо просто любить своих пациентов».

Программа модернизации первичного звена здравоохранения, которая подразумевает установку модульных ФАП и врачебных амбулаторий, оснащённых современным оборудованием для проведения широкого спектра лечебных и диагностических процедур, может вывести сельскую медицину на новый уровень и привлечь новых сотрудников.

Из рассказа Алёны Николаевны было видно, как она любит работу, «живет» своей профессией. В ходе беседы студенты смогли получить ответы на их многочисленные вопросы. Надеемся, что беседа, проведенная Аленой Николаевной, поможет выпускникам после окончания техникума выбрать работу именно на ФАП.



## **Беседа о работе фельдшера с наркотическими средствами и психотропными веществами**

Студентам выпускных групп рассказали об особенностях работы фельдшера с наркотическими средствами и психотропными веществами. Беседу проводила Худолеева Татьяна Валентиновна, главный специалист - эксперт отделения по контролю наркотиков МО МВД России «Ачинский». Татьяна Валентиновна рассказала студентам выпускных групп о том, что штатные сотрудники медицинской организации, работающие с НС и ПВ должны:

1. Иметь высшее и (или) среднее медицинское и (или) фармацевтическое образование.
2. Иметь специальную подготовку в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров (дополнительное профессиональное образование «Организация деятельности, связанной с оборотом наркотических средств и психотропных веществ»).
3. Иметь допуск к работе с НС и ПВ, оформленный приказом руководителя.
4. Иметь медицинскую справку об отсутствии заболеваний наркоманией, токсикоманией, хроническим алкоголизмом.
5. Иметь заключение ФСКН об отсутствии непогашенной или неснятой судимости за преступление

средней тяжести, тяжкое и особо тяжкое преступление или преступление, связанное с незаконным оборотом наркотических средств и пр., либо с незаконным культивированием наркосодержащих растений, в том числе совершенное за пределами Российской Федерации.

Татьяна Валентиновна подробно остановилось на том, что работа с наркотическими средствами, психотропными веществами и их прекурсорами в медицинских организациях должна осуществляться по определенным правилам, которые установлены законодательством РФ и будущие медики обязаны руководствоваться этим законодательством в своей профессиональной деятельности. Важно знать и помнить, что небольшая оплошность в работе с НС и ПВ может привести к таким серьезным последствиям, как уголовная ответственность.



Информацию подготовил информационный сектор 389 группы.

---

### **Сделай шаг к своему здоровью!**

В Ачинском медицинском техникуме продолжается реализация проекта «Сделай шаг к своему здоровью», в рамках которого студенты и сотрудники техникума вместе с тренером по скандинавской ходьбе Борисом Константиновичем Вервейном совершают походы по парку «Железнодорожник».

Скандинавская ходьба активизирует не только мышцы ног, но и мышцы верхней части тела. Сжигает на 46 % больше калорий, чем обычная ходьба. Улучшает работу сердца и лёгких, увеличивает пульс на 10—15 ударов в минуту по сравнению с обычной ходьбой.

Отрадно, что с каждым выходом количество желающих освоить этот вид физической активности становится все больше! Ведь скандинавская ходьба это не только способ поддержать свое здоровье, но и поднять настроение и избавиться от стресса.

Совсем скоро мы будем совершать походы на более длинные расстояния. Ждём всех желающих принять участие в проекте!





Информацию подготовила Елена Вержицкая, группа 391

**11 ноября 2022г.**



Обзор новостей

### **Профилактика стресса у студентов**

Студентка 413 группы Олеся Медведева провела кураторский час на тему «Профилактика стресса у студентов». Для многих ребят, особенно студентов 1 курса, это особенно актуальная тема. Каждый человек подвержен стрессу и причины могут быть разными. У студентов он связан с повышенными интеллектуальными нагрузками, требованиями, предъявляемыми к молодым людям, проблемами в личной жизни и в учебе и другие. Стресс - состояние повышенного напряжения организма, как защитная реакция на воздействие неблагоприятных факторов.

В ходе беседы Олеся рассказала, что люди могут по-разному реагировать на состояние стресса. Можно выделить три основных состояния организма на стресс:

1. «Бей». Реакция на стресс в виде возбуждения и агрессии с целью устранения источника стресса.
2. «Беги». Замкнутость, депрессия, уход в себя или в свой мир, диссоциация как реакция на стресс.

3. «Двойной ответ». Человек застывает в напряжении и не имеет способа его выразить. Способность к действию парализована, а внутри человек крайне напряжен.

Студентка более подробно рассказала о самом стрессе, причинах его возникновения и способах борьбы с ним:

1. Самый главный способ - избегать ненужных стрессов.
2. Попробуйте изменить ситуацию.
3. Если ситуацию изменить невозможно, пробуйте приспособиться к стрессовому фактору.

Хорошие способы борьбы со стрессом: смех, массаж, немного побыть наедине с самим собой, сделать что-то полезное для себя.



Информацию подготовил сектор 413 группы

### **Мы - одна команда!**

В группах первого курса проходят кураторские часы на сплочение и командообразование.

Занятия с педагогом-психологом Натальей Николаевной Бирюковой проходят в игровой форме. Ребята учатся говорить друг другу добрые слова и пожелания, позиционировать себя в группе, находить в ней свое место. В ходе выполнения предложенных заданий и упражнений студенты смогли лучше узнать своих одногруппников, открыть новые черты в их характере, учились доверять друг другу, становились ближе. Ведь главная цель мероприятия - формирование духа единства, объединение группы, устранение конфликтов, сглаживание недопониманий, улучшение взаимодействия между членами группы.

Студенты здорово провели время в кругу своих однокурсников и психолога Натальи Николаевны Бирюковой.



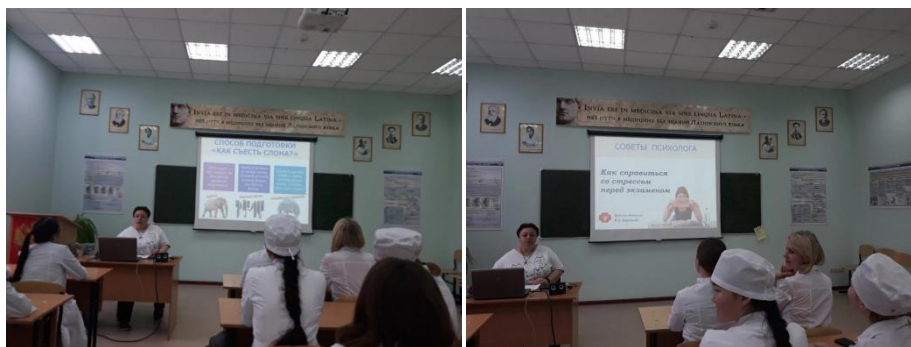
### Готовимся к экзаменам без стресса

Для студентов очень важно сохранять спокойствие перед экзаменом, так как стресс и волнение могут пагубно повлиять не только на результат сдачи экзамена, но и на здоровье в целом.

В 413 группе прошла беседа с педагогом-психологом Натальей Николаевной Бирюковой на тему «Как справиться со стрессом перед экзаменами?».

Педагог-психолог рассказала студентам о том, как можно справиться со стрессом перед экзаменом, привела примеры различных способов саморегуляции в стрессовой ситуации, а некоторые из них студенты опробовали под руководством Натальи Николаевны.

Студенты узнали и о том, что организация правильной подготовки к экзаменам тоже способствует профилактике стресса. От Натальи Николаевны студенты группы узнали о том, как «съесть слона» и о других психологических техниках и приемах по подготовке к экзаменам. Уверены, что полученные знания помогут ребятам с лёгкостью и без стресса подготовиться к предстоящим экзаменам.



---

**12 ноября 2022г.**



Обзор новостей

---

### Дым без огня

Студенты продолжают принимать активное участие в просветительской работе в рамках реализации проекта «Знание-сила!»

10 ноября студентки Ачинского медицинского техникума Виктория Мытницкая и Полина Киселёва (гр. 400) посетили Ачинский колледж отраслевых технологий и бизнеса (корпус 3) и провели беседу со студентами 1 курса на тему «Мифы и реальность об электронных сигаретах». Полина и Виктория рассказали студентам о составе электронных сигарет, содержании вредных веществ и пагубном влиянии на жизнь и здоровье человека и окружающих. Особое внимание девушки обратили на рекламные компании, которые поддерживают миф о безопасности вейпа, в том числе в сети Интернет. Производители электронных сигарет забывают упомянуть о том, что никотин вызывает мутации клеток,

и в следующих поколениях эти мутации только возрастают, приводя к развитию онкологических заболеваний.

В завершении беседы была проведена игра «Вопрос», в которой ребята отвечали на вопросы и высказывали свое мнение о развитии будущего поколения БЕЗ употребления электронных сигарет.



Информацию подготовила студентка 400 группы, Полина Киселёва

---

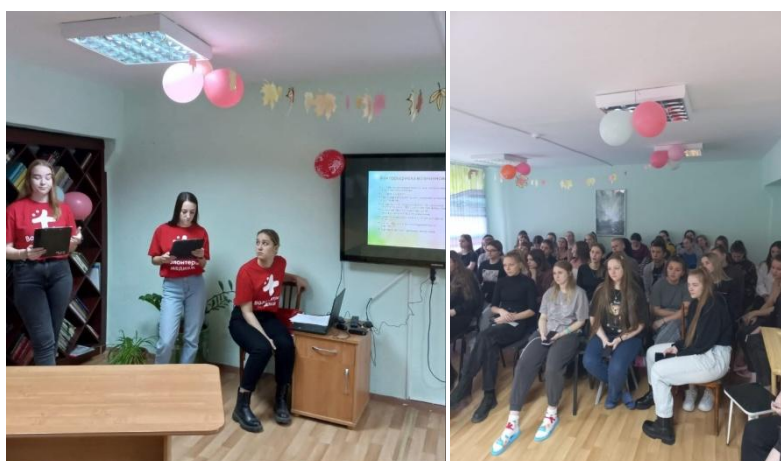
### Еще раз об инсульте

В рамках реализации образовательно-информационного проекта «Знание – сила!» студентки группы 402 Алёна Дмитриева, Елена Качаева и Вероника Чернова под руководством преподавателя техникума Татьяны Александровны Коробковой приготовили и провели беседу для студентов Ачинского педагогического колледжа об инсульте и его профилактике.

В формате проекта «Равный обучает равного» волонтеры рассказали сверстникам о причинах возникновения инсульта, способах распознавания и действиях при обнаружении признаков инсульта.

Студенты были активно вовлечены в процесс, внимательно слушали и отвечали на вопросы, которые приготовили волонтеры. В завершении мероприятия ребятам был показан видеоролик «Не отказывай себе в жизни!».

Инсульт может случиться с человеком любого возраста, поэтому важно знать, что может его спровоцировать и как действовать, если эта беда произошла с близким человеком.



Информацию подготовила студентка 402 группы Елена Качаева

---

### Сон и здоровье студента

Волонтеры-медики Ачинского медицинского техникума Алёна Дмитриевна, Вероника Чернова (гр. 402) и Ковалев Константин (гр. 410) подготовили и провели беседу для студентов Ачинского колледжа

транспорта и сельского хозяйства (корпус 2) на тему «Сон и здоровье студента». Беседа проводилась с рамках реализации образовательно-информационного проекта «Знание – сила!».

Волонтеры рассмотрели такую важную составляющую здорового образа жизни, как сон. Зачем он нужен организму? Что происходит с организмом во время сна? Почему нам снятся сны и что такое сновидения? Влияет ли сон на наше здоровье и если влияет, то каким образом? Может ли человек прожить без сна? Эти и другие вопросы ребята обсудили в процессе беседы.

Студенту важно понимать, что недостаток сна отражается на успеваемости, также могут возникнуть проблемы в общении с окружающими, что в свою очередь, провоцирует развитие психологических проблем. Недосыпание делает студента раздражительным, негативно настроенным как к взрослым, так и к ровесникам, окружающим его на протяжении дня.

В завершении беседы студенты сделали вывод, что не высыпаться – вредно для здоровья, ведь для нормального функционирования человеку необходимо спать не менее 8 часов в день. Сон необходим не меньше, чем пища, а может быть, и значительно больше. Помните, что здоровый сон - залог долголетия и хорошего самочувствия!



Информацию подготовила студентка 402 группы Алена Дмитриева

**14 ноября 2022г.**



Профориентационное мероприятие

### **Профориентационное мероприятие для старшеклассников МБОУ «Средняя школа №6» г. Ачинска**

12 ноября 2022 г. в рамках профориентационных мероприятий, направленных на привлечение будущих абитуриентов в Ачинский медицинский техникум, Наталья Васильевна Федорова, Светлана Николаевна Клинова, Алена Анатольевна Дорофеева, Светлана Анатольевна Кузнецова, Ольга Валерьевна Папирсова, Ксения Викторовна Нестеренко провели экскурсию «Знакомство с медицинским техникумом» для старшеклассников МБОУ «Средняя школа №6» г. Ачинска.

Светлана Анатольевна Кузнецова и Алена Анатольевна Дорофеева познакомили школьников с площадками симуляционного центра, где проходят практические занятия студентов техникума. Наталья Васильевна Федорова рассказала о значимости дисциплины «Анатомия и физиология человека» в профессиональной деятельности любого медицинского работника, показала экспонаты анатомического музея техникума. Светлана Николаевна Клинова представила выпускникам оснащение кабинета доклинической практики по педиатрии.

Сергей Третьяков, студент группы 399 отделения «Сестринское дело» продемонстрировал приемы неотложной доврачебной помощи, манипуляции базовой сердечно-легочной реанимации.

Школьники посмотрели видеofilm о специальностях, которые можно получить, обучаясь в нашем техникуме. Получили информацию о правилах поступления в Ачинский медицинский техникум,

заполнили анкеты будущих абитуриентов.

Ребятам понравилась экскурсия, они задавали много вопросов и некоторые с уверенностью сказали: «Мы обязательно придем к вам учиться!»



**15 ноября 2022г.**



Обзор новостей

### **Акция «Диабет – не сахар!»**

С 14 по 17 ноября в России стартовала акция «Диабет – не сахар!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом.

Сахарный диабет называют эпидемией 21 века. Он относится к числу наиболее распространенных хронических заболеваний. Число людей с диабетом с каждым годом растет. В настоящее время это заболевание имеют 415 миллионов человек, это примерно 6% населения планеты. Каждый второй человек чаще всего не знает о своем заболевании. Поэтому очень важна осведомленность людей о признаках, симптомах и факторах риска для предотвращения осложнений диабета и обнаружения его на ранней стадии. Главная цель акции - информирование населения о мерах, которые помогут снизить риски развития эндокринных заболеваний.

В рамках акции планируется проведение профилактических мероприятий для различных возрастных групп: школьников, студентов, взрослого населения.

Ачинский медицинский техникум тоже не остался в стороне, и наши волонтеры активно включились в профилактическую работу. Так, в течение двух дней волонтеры-медики: Екатерина Бушина, Вячеслав Эссен, Юлия Гилек, Софья Чистякова, Елена Вержбицкая и Екатерина Иванова рассказывали о диабете, его видах и мерах профилактики пассажирам трамвая «Маршрут здоровья» и раздавали тематические буклеты.

Еще около 40 волонтеров, студентов-медиков, в течение этой недели будут выходить на дежурство в Губернские аптеки, чтобы рассказать посетителям об этом заболевании. Информационно-профилактические мероприятия пройдут и в ряде общеобразовательных организаций города Ачинска. Волонтеры обсудят со школьниками вопросы рационального питания и снижения рисков эндокринных заболеваний, особенно ожирения и сахарного диабета.

Почему же диабету уделяется столько внимания?

Акция проходит в рамках Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».



## Про коррупцию – просто

Студенты Ачинского медицинского техникума вошли в 20-ку лучших в рамках образовательной программы «Про коррупцию – просто».

Организаторами проекта выступили Молодежное правительво дублеров Красноярского края и Сибирский федеральный университет. В образовательной программе приняли участие более 500 студентов и молодых общественных деятелей.

Цель проекта – формирование базового уровня знаний о коррупции и противодействии ей. Курс включал в себя: видеолекции, тесты и другие задания по изучаемой теме. По итогам обучения определены 20 наиболее успешных участников проекта, которые будут награждены сувенирной продукцией.

От нашего техникума в проекте приняли участие 5 студентов: Екатерина Бушина, Олеся Безгина, Анастасия Лебедева, Никита Каминский и Елена Козлова. Никита Каминский и Елена Козлова показали хороший уровень освоения знаний об основах противодействия коррупции и вошли в 20-ку успешных участников. Поздравляем!



## Нюрнбергский процесс: без срока давности...

14 ноября в актовом зале техникума прошла тематическая линейка для студентов 1, 3 курсов отделений «Лечебное дело», «Акушерское дело». За высокие результаты в учебной и общественной деятельности почетное право внести Государственный Флаг Российской Федерации было предоставлено студентам группы 395: Валерии Харужевой, Кристине Савенковой, Ксении Мироновой.

После исполнения Гимна Российской Федерации ведущие провели тематическую линейку, посвященную Дню начала Нюрнбергского процесса над группой главных нацистских военных преступников, который проходил в Германии, в Нюрнберге. Ольга Матяс и Алина Климова (403 гр.) рассказали присутствующим о чрезвычайно важном историческом событии Нюрнбергском процессе, который начался 20 ноября 1945 года и закончился 1 ноября 1946 года.

В первоначальный список обвиняемых были включены 24 государственных и военных деятеля третьего рейха: рейхсмаршал Герман Геринг, заместитель Адольфа Гитлера по руководству партией Рудольф Гесс, глава МИД рейха Иоахим фон Риббентроп и другие. Глава нацистской партийной канцелярии Мартин Борман обвинялся заочно, так как его судьба на тот момент не была достоверно известна. Все они являлись участниками нацистской партии во главе с Адольфом Гитлером и осуществляли план заговора против мира.

Обвинительное заключение включало в себя четыре основных пункта: преступления против мира, преступления против человечности, нарушение законов войны и заговор с целью совершения данных преступных действий. Под этим подразумевалось развязывание и ведение агрессивных войн, убийства и истязания военнопленных и мирного населения оккупированных стран, уничтожение населённых пунктов, угон людей в рабство, пытки пленных в концентрационных лагерях и другие злодеяния.

Нюрнбергский процесс приобрел всемирно-историческое значение как первое и по сей день крупнейшее правовое деяние. Единые в своем неприятии насилия над человеком и государством народы мира доказали, что они могут успешно противостоять вселенскому злу, вершить справедливое правосудие.

Мы не должны забывать уроков войны и погибших ради нас людей. Помните, какой ценой завоеваны свобода, счастье и независимость нашей Родины!



Информацию подготовила педагог-организатор Т.Ю. Бахарева



18 ноября 2022г.



Осведомлен, значит вооружен

### Осведомлен, значит вооружен

В рамках реализации образовательно-информационного проекта «Знание-сила!» студентки Ачинского медицинского техникума Наталья Губанова и Ольга Демко (гр.392) под руководством преподавателя техникума Алеси Викторовны Кашиной посетили Ачинский колледж отраслевых технологий и бизнеса и провели беседу и мастер-класс на тему «Неотложная помощь при травматизмах».

Ежедневно человек подвергается множеству опасностей, которые могут стать причиной появления травм, ожогов, вывихов и прочих увечий. Чаще всего более опасных последствий от ранений можно избежать, если знать, как правильно оказывать первую помощь при травмах.

Травма – это нарушение целостности и функций тканей (органа) в результате внешнего воздействия.

Оля и Наташа рассказали студентам о видах и степенях травм. Объяснили, как оказать первую помощь при:

- разрыве связок;
- вывихах;
- переломах (закрытых и открытых);
- кровотечениях;
- ожогах и обморожениях.

В конце беседы студенты попробовали на практике применить шины. Отработали наложение тугой повязки эластичным бинтом. Узнали, как действовать при неотложных состояниях.

Ребята активно принимали участие в беседе и в мастер-классе, задавали интересующие их вопросы.

От времени и качества оказания первой помощи в большинстве случаев зависит исход повреждения для пораженного человека. Первая помощь должна быть оказана пораженным немедленно или в ближайшие несколько минут после травмы.



**22 ноября 2022г.**



Обзор новостей

### **Лучшие студенческие группы техникума награждены походом в боулинг**

По нашей доброй традиции ежегодно в техникуме проводится конкурс «Лучшая студенческая группа». По итогам работы за 2021-2022 учебный год почетное третье место заняла группа 401 (куратор Фадеева Ирина Михайловна), на втором месте - группа 389 (куратор Федорова Наталья Васильевна), абсолютным победителем стала группа 400 (куратор Дорофеева Алена Анатольевна).

Группы-победители были поощрены денежной суммой для проведения совместного культурно-досугового мероприятия. В результате долгих обсуждений студенты решили сходить в боулинг-клуб. В клубе ребята получили заряд позитивных эмоций и бодрого настроения, освоили особенности спортивной игры в шары «боулинг». В боулинг-клубе ребятам удалось не только подкачать мышцы спины, ног и рук, но и сжечь лишние калории. Это был приятный активный отдых, который сочетал в себе возможность подвигаться и, в то же самое время, пообщаться с одногруппниками.

Выражаем огромную благодарность администрации техникума в лице директора Татьяны Ивановны Стельмах за проведение конкурса «Лучшая студенческая группа» и незабываемые яркие впечатления.



Информацию подготовила куратор группы 401 Ирина Михайловна Фадеева

## **Пешком, навстречу к здоровью!**

Волонтеры-медики продолжают проводить мероприятия по скандинавской ходьбе в рамках проекта «Сделай шаг к своему здоровью». В эту субботу состоялся очередной наш выход, на этот раз мы выбрали пеший поход на берег реки Чулым, где прошли от так называемого «солдатского пляжа» до района понтонного моста.

Несмотря на прохладный ветер, мы здорово провели время: попили горячий чай с бутербродами, полюбовались красотами Чулыма и ледоставом – местами река уже покрылась льдом, а кое-где по течению еще идет шуга.

Отрадно, что в нашей команде есть уже и постоянные ходоки, которые не пропускают ни одного выхода, а также новички - те, кому интересна скандинавская ходьба.

Если вы тоже хотите присоединиться к нам, мы рады сообщить, что следующая встреча пройдет в это воскресенье. 27 ноября мы планируем посетить одну из достопримечательностей нашего города – Белую гору.

Записывайся <https://vk.com/id208083550> или по тел. 8-983-154-78-32



---

## **Встреча со старшей медицинской сестрой отделения реанимации и интенсивной терапии КГБУЗ «Ачинская МРБ»**

Для успешного трудоустройства выпускников Ачинского медицинского техникума стало традицией приглашать в гости сотрудников медицинских организаций, которые могут рассказать студентам обо всех тонкостях и нюансах работы.

В рамках реализации национального проекта «Здравоохранение» состоялась встреча студентов выпускных групп отделения «Сестринское дело» со старшей медицинской сестрой отделения реанимации и интенсивной терапии КГБУЗ «Ачинская МРБ» Дарьей Сергеевной Пирожковой.

Дарья Сергеевна рассказала будущим коллегам о работе среднего медицинского персонала в отделении реанимации и интенсивной терапии. Она отметила, что работа в анестезиологии и реанимации требует от медицинской сестры невероятной мобильности, повышенной внимательности и несгибаемой целеустремленности

Медицинская сестра реанимации как универсальный солдат, должна везде успевать. Она – глаза, уши и руки врача. Вовремя приготовить, аккуратно подать, компетентно подсказать, а порой, и корректно поправить «старшего по званию» – это настоящее искусство. И каждая сестра отделения владеет им в совершенстве. Все анестезиологические пособия и реанимационные действия за годы работы были доведены до автоматизма. При этом коллектив не заостенел в «позавчерашних» методиках. Напротив, здесь всегда находят время и с большим энтузиазмом осваивают и внедряют в работу новые технологии и современное медицинское оборудование.

Медицинская сестра — это тот специалист, который находится у постели пациента 24 часа в сутки. В многочисленные обязанности медицинской сестры входят выполнение врачебных назначений, уход за пациентами, мониторинг их состояния круглосуточно. И именно медсестра первой замечает все изменения в состоянии пациента. Именно медицинская сестра первой сигнализирует обо всех отклонениях лечащему врачу.

«К физическим нагрузкам можно привыкнуть, объемом необходимых знаний и навыков возможно овладеть! А вот пропускать каждый случай через себя - это невероятно тяжело: невозможно оставаться равнодушным к чужой боли» - делится Дарья Сергеевна.

Медицинские сестры отделения анестезиологии и реанимации с пониманием относятся к трудностям своей работы. Каждая понимает, что в профессию их привела Любовь и Вера - любовь к ближнему и вера в невероятные человеческие возможности. И это чувство ничем не заменить, это - на всю жизнь.

В ходе встречи студенты получили возможность задать Дарье Сергеевне интересующие их вопросы, и это непосредственное общение позволило наиболее полно раскрыть специфику работы медицинской сестры отделения реанимации и интенсивной терапии в современных условиях.



---

### Ярмарка учебных мест

18 ноября Служба занятости Большеулуйского района провела масштабное мероприятие – Ярмарку учебных мест. Мероприятие прошло под девизом «Твой правильный выбор».

Проведение ярмарки учебных мест традиционно проходит осенью, чтобы у выпускников было достаточно времени сделать выбор и определиться со своей будущей профессией. Правильно выбранная профессия - это вклад в успех будущей жизни. Ярмарку посетили около 100 старшеклассников школ Большеулуйского района.

Команда Ачинского медицинского техникума достойно представила наше образовательное учреждение. Студенты техникума: Горюнова Анастасия и Шоя Владислав, под руководством специалиста Центра профориентации, трудоустройства и дополнительного образования Марины Михайловны Гончаровой организовали площадку, где презентовали наше учебное заведение, делились с выпускниками всей необходимой информацией для принятия решения посвятить свою жизнь медицине. Рассказали о

востребованности и престижности профессий медицинских работников среднего звена, ответили на все интересующие их вопросы о поступлении, об общежитии, о том, как наши студенты проводят свое свободное время. Провели мастер-классы по оказанию неотложной доврачебной помощи, уходу за новорожденным, измерению артериального давления.

Школьники проявили большую заинтересованность и являлись активными участниками процесса. Во время ярмарки к нам подходили старшеклассники, в том числе с родителями, и интересовались условиями поступления и процессом обучения в нашем техникуме. Некоторые старшеклассники с уверенностью сказали, что после окончания школы придут учиться в Ачинский медицинский техникум.



**23 ноября 2022г.**



Обзор новостей

## День матери

В понедельник в актовом зале техникума прошла традиционная еженедельная линейка. За высокие результаты в учебной деятельности почетное право установить Государственный Флаг Российской Федерации было предоставлено студентам группы 391 Анне Барановой, Екатерине Деревянкиной и студенту группы 393 Константину Трубаеву. После исполнения Гимна Российской Федерации студентки группы 391 Вержбицкая Елена и Валиева Алсу провели линейку, посвященную Дню матери. Празднование Дня Матери началось еще в Древнем Риме, когда люди славили богиню земли и плодородия. В христианстве этот праздник связан с чествованием Покрова Божьей Матери. С 1998 года в России, в последний воскресный день ноября празднуется День Матери. Это своеобразный день благодарения, выражения любви и уважения мамам, которые дали нам жизнь, ласку и заботу, согрели любовью.

Быть матерью – это и великий дар, и великий труд. Принеся в этот мир беспомощное существо, мама заботится о своём малыше, оберегает его, отдавая ему все свои силы и время, преподносит ребёнку первые уроки доброты и нравственности.

В День защиты детей в 2022 году в России предложили вернуть звание «Мать-героиня». В Советском Союзе до 1991 года его удостоились более 430 тысяч женщин.

Медаль ордена «Родительская слава» была учреждена 2010 году. Её вручают родителям и усыновителям четырёх и более детей. Медалью награждают при условии, что родители или усыновители «образуют социально ответственную семью» и ведут здоровый образ жизни.

В самой многодетной семье в России 83 ребёнка. 81 из них - это дети, от которых отказались родные.

Зато они нашли любовь и заботу в своей новой семье.

Мы взрослеем, мужаем, но место матери в нашей жизни остается совершенно особым, исключительным. Мы вырастим и улетим из родительского гнезда, а дома нас будут ждать, будут тревожиться за нас наши мамы. Наши самые родные, самые любимые!

Цените любовь своих матерей, очень важно понять мамину заботу и внимание вовремя, цените то время, пока ваша мама с вами рядом...



### От Афгана до Донбасса

Наша студентка Александра Серкина (391 гр.) приняла участие в первом городском патриотическом конкурсе песен «От Афгана до Донбасса», который прошел в МЦ «Сибирь». На конкурс поступило 17 заявок в следующих номинациях конкурса: «Солист-вокалист» возрастная категория 14-17 лет, «Солист-вокалист» возрастная категория 18-35, «Вокальная группа» возрастная категория 18-35. Александра достойно представила наш техникум, исполнив песню «Здравствуй, мама!».



### Диалог с выпускницей АМТ

В группе 413 прошла встреча с выпускницей нашего техникума 2022 года Снежаной Овчинниковой. Снежана - выпускница отделения «Акушерское дело».

В ходе встречи она рассказала студентам о своих годах обучения в Ачинском медицинском техникуме, об особенностях своей профессии и перспективах трудоустройства. Бывшая выпускница призналась, что учеба давалась ей нелегко. Приходилось много учить, погружаться в каждую дисциплину, чтобы лучше освоить профессиональные навыки акушерки. «Особенно было тяжело учиться, когда начался

COVID-19. Я была одним из первых добровольцев, которые работали в «красной зоне» и помогали медицинским работникам в работе с пациентами в период пандемии. Мы работали на севере Красноярского края, а заниматься дистанционно было практически невозможно. Но благодаря поддержке преподавателей и директора Татьяны Ивановны Стельмах, я собрала с силами и предстоящие экзамены сдала на хорошо и отлично» – делится Снежана.

Студенческая жизнь девушки оказалась очень насыщенной, яркой и полной впечатлениями. Снежана окончила техникум с дипломом «С отличием», и была приглашена на работу в КГБУЗ «ККЦОМД №2», в родовое отделение.

В ходе встречи студенты получили возможность задать Снежане интересующие их вопросы, и это непосредственное общение позволило наиболее полно раскрыть специфику работы акушерки.



Информационный сектор 413 группы

### **Студенты и преподаватели нашего техникума посетили Ачинский драматический театр**

Коллективное посещение театра - это одна из наших хороших традиций. На этот раз ребята и преподаватели побывали на спектакле-детективе «Углерод», написанном по пьесе Екатерины Августеняк и Артёма Терёхина.

Благодаря программе «Пушкинская карта», студенты смогли посмотреть спектакль бесплатно. О том, что спектакль не оставил никого равнодушным можно судить и по тому, что наши студенты до сих пор делятся впечатлениями, обсуждают тонкости сюжета и игры актёров, спорят о смысле пьесы...

Участие в подобных мероприятиях способствует воспитанию чувства любви к искусству, расширению кругозора студентов, приобщает их к театральной культуре.





### «Общежитие - наш дом!»

В общежитии Ачинского медицинского техникума прошла квест-игра «Общежитие - наш дом!», посвящённое Дню толерантности. В игре приняли участие 45 студентов.

Цель: сформировать у студентов любовь и уважительное отношение к сверстникам, воспитателям и общежитию - как второму дому, умение ладить с соседями.

В мероприятии приняли участие 7 команд, которые выполняли задания по 4 станциям: «Спортивная», «Интеллектуальная», «Театральная», «Музыкальная». На всех этапах ребята показали ловкость и сообразительность. Задания были сложные и очень интересные.

Команды работали под девизом «Учись дружить и понимать». В ходе мероприятия ребята узнали о значении слова «толерантность», о дружбе, терпимости и отзывчивости друг к другу. В завершение мероприятия были сделаны выводы о том, что всегда нужно следовать золотому правилу морали: «Относись к другим так, как хочешь, чтобы относились к тебе».

В результате места распределились следующим образом:

- 1 место - 2 семейный,
- 2 место - 5 семейный,
- 3 место - 3 студенческий.



Информацию подготовили Алина Ларионова и воспитатель Зинаида Владимировна Деткова



25 ноября 2022г.



Обзор новостей

### Продолжаются занятия в школе волонтера «Медицина для каждого»

Накануне наш техникум вновь посетили школьники из Назаровского района.

Для них прошло очередное занятие из блока «Знать, чтобы жить!», направленное на формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни – «Сон и здоровье». Волонтеры провели его в необычном формате – в форме игры-квеста. Каждая станция включала в себя два блока: теоретический (информационный) и практический (выполнение задания). Всего было 9 таких станций, посетив которые школьники узнали, как сон влияет на здоровье подростка, что такое режим и гигиена сна, как питание влияет на качество сна.

На каждом этапе волонтерами были предложены интересные задания: разгадать ребусы, придумать свои советы по борьбе со стрессом или правила для здорового сна, с помощью пантомимы загадать и разгадать цитаты, связанные со здоровым сном, отгадать, кто из животных сколько спит и другие.

Ребята с интересом выполняли задания и отвечали на вопросы экспертов. Материал был усвоен на пять с плюсом. По окончании мероприятия наши гости пришли к выводу, что хороший сон — необходимое условие здорового образа жизни.

Надеемся, что полученные знания ребята будут использовать и в жизни.





## **Волонтеры-медики консультируют**

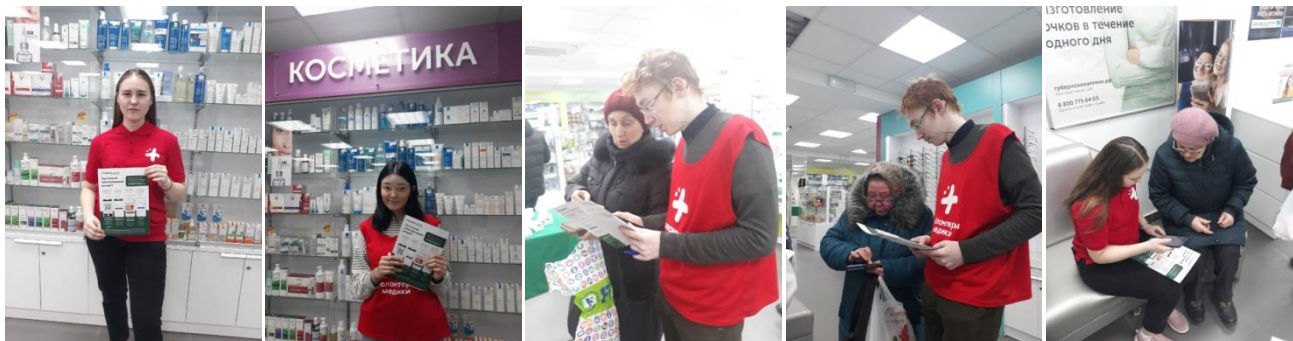
Волонтеры-медики Ачинского медицинского техникума присоединились к реализации проекта «Льготный электронный рецепт» совместно с сетью «Губернские аптеки».

Роман Зраев (407 гр.), Юлия Сироткина и Жумагул Кожомбердиева (413 гр.) вышли на дежурство в одну из аптек нашего города. Ребята рассказывали посетителям аптеки о приложении и его плюсах, помогали установить мобильное приложение и зарегистрироваться в «Личном кабинете». За один выход волонтеры проконсультировали около 50 человек, шести из них помогли установить приложение и рассказали, как им пользоваться.

Проект «Льготный электронный рецепт» стартовал в мае 2022 года в рамках национального проекта «Здравоохранение». Приложение разработано краевым медицинским информационным центром совместно с «Губернскими аптеками».

Суть проекта заключается в том, что пациент может получить льготные лекарства по электронному рецепту. В чем плюсы такой системы? Во-первых, льготный рецепт всегда доступен онлайн в «Личном кабинете пациента» в разделе «Рецепты», что исключает потерю рецепта на бумажном носителе. Кроме того, благодаря приложению, пациент в любой момент может посмотреть, какие лекарства ему назначались, есть ли в наличии препарат, в каком статусе находится рецепт, который выписал доктор, и в какой аптеке его можно получить.

Свою работу в аптеках волонтеры продолжают до конца декабря.



### По страницам истории. Суд народа

В группе 407 прошел кураторский час на тему "Нюрнбергский процесс – суд народов". Студенты группы Роман Зраев, Ксения Нестерова, Карина Воробьева под руководством куратора Татьяны Юрьевны Бахаревой подготовили информацию и рассказали о важном историческом событии - Нюрнбергском процессе, который начался 20 ноября 1945 года и закончился 1 ноября 1946 года.

Вот уже 77 лет отделяют нас от окончания Второй мировой войны, однако из памяти человечества не исчезли чудовищные преступления немецко-фашистских захватчиков.

Память о войне — это наша совесть, наша история. Нельзя без боли вспоминать о зверствах фашистов, которые замучили, расстреляли, задушили в газовых камерах миллионы людей.

Нюрнбергский Суд народов дал большой позитивный толчок, направленный на искоренение "коричневой чумы". Тогда были разоблачены и подвергнуты уголовному преследованию тысячи нацистов и их пособников. В работе по розыску и уголовному преследованию принимали участие огромное количество юристов и просто честных людей из разных европейских стран, а также Израиля, Канады, США. СССР активно сотрудничал с другими странами в выявлении и предании суду нацистов.

Документы свидетельствуют: «Сотни тысяч детей в возрасте от грудного ребенка до 16 лет истребили немцы в лагерях, на оккупированных территориях. В лагере прибывших отправляли в газовые камеры, здоровых подростков изнуряли на тяжелых работах. В Саласпилсе детям делали впрыскивание жидкости, от которой они медленно умирали. Давали им отравленную кашу, и от этого в день умирало по 150 человек. Весной 1944 года в лагере Биркенау был организован блок для близнецов, где доктор Менгель проводил над ними различные медицинские эксперименты.

В завершении кураторского часа студенты прочитали стихотворение Муссы Джалиля «Варварство».



Информацию подготовила Арина Гундарева

## Просто о диабете

Волонтеры-медики Ачинского медицинского техникума Елена Вержбицкая и Софья Чистякова для обучающихся 8-10 классов МОУ «Лицей №1» города Ачинска подготовили и провели беседу о диабете и его профилактике.

Для обучающихся 8 класса акцент был сделан на рациональное питание и профилактику избыточного веса. Так, школьники узнали о таких важных вещах, как состав здорового рациона, режим питания, познакомились с основными принципами здорового питания, разобрали мифы и правду о здоровом питании. В ходе беседы ребята выполняли практические упражнения, например, на основе полученных знаний они составляли свою «здоровую» тарелку на завтрак, обед и ужин.

Обучающимся 9 и 10 класса Елена и Софья рассказали о диабете и его профилактике. Школьники смогли пройти опрос и узнать, правильно ли они питаются. Будущие медики рассказали своим слушателям о том, что каждый из нас сможет предотвратить многие болезни, если будет питаться правильно. Ведь именно нездоровое питание является лидирующим фактором риска развития сердечнососудистых, онкологических заболеваний и сахарного диабета.

В конце беседы волонтеры подытожили, что каждый из нас вправе решать – применять ли полученные знания на практике или нет. Надеемся, что после нашей встречи ребята начнут формировать у себя полезные привычки питаться правильно.





**28 ноября 2022г.**



Обзор новостей

### **Встреча со старшей медицинской сестрой консультативно-диагностической поликлиники КГБУЗ «Ачинская МРБ»**

Для успешного трудоустройства выпускников Ачинского медицинского техникума стало традицией приглашать в гости сотрудников медицинских организаций, которые могут рассказать студентам обо всех тонкостях и нюансах работы. Выпускники отделения «Сестринское дело» встретились со старшей медицинской сестрой консультативно-диагностической поликлиники КГБУЗ «Ачинская МРБ» Мариной Владимировной Бодровой.

Марина Владимировна рассказала выпускникам о буднях участковой медицинской сестры: подготовка рабочего места, приборов, инструментария, индивидуальных карт амбулаторных больных, бланков рецептов, проведение доврачебного осмотра больного, предварительный сбор анамнеза, проведение патронажа, четкое выполнение лечебных и оздоровительных мероприятий, назначенных врачом. «Бывают дни, когда свободной минутки нет. Такой темп держит в тоне, даже вспышки сезонных эпидемий обходят стороной» - делится Марина Владимировна.

Работа медицинской сестры, как правило, эмоционально насыщена. Ведь пациенты – это люди с различными заболеваниями, которые требуют повышенного внимания и заботы.



## Школа юного медика

В рамках реализации проекта «Школа юного медика» обучающиеся 10-11-х классов общеобразовательных организаций Назаровского района продолжили профориентационное путешествие в мир медицинских профессий.

Преподаватели техникума Ольга Петровна Колодина и Светлана Анатольевна Кузнецова рассказали школьникам о важности организации безопасной среды и инфекционной безопасности для медицинского персонала и пациентов в ЛПУ, необходимости соблюдения правил асептики и антисептики.

Школьники узнали, что гигиена рук у медперсонала — одна из важнейших мер по предотвращению распространения и появления внутрибольничных инфекций. На симуляционных площадках техникума, ребята учились проводить деkontаминацию рук: не просто мыть, но и делать это правильно — соблюдать определенную последовательность действий, обрабатывать антисептиком. Тренировались правильно использовать средства индивидуальной защиты: надевать и снимать маски, защитные экраны, стерильные перчатки.

Ребята узнали много нового. Занятие прошло интересно и познавательно.



## Все, что нужно знать о коронавирусной инфекции

В рамках образовательно-информационного проекта «Знание – сила!» студентки Ачинского медицинского техникума Светлана Акимова и Юлия Серенкова (гр.395) под руководством

преподавателя техникума Людмилы Михайловны Кучешевой посетили Ачинский колледж транспорта и сельского хозяйства и провели беседу на тему «Профилактика коронавирусной инфекции».

Ежедневно человек подвергается опасностям, которые могут стать причиной появления множества заболеваний. Например, немытые руки могут привести к множеству кишечных инфекций, а также вирусных заболеваний. В их число входит и коронавирусная инфекция.

Коронавирусная инфекция — это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными типами коронавирусов. Коронавирусы — это спирально-симметричные РНК-содержащие вирусы. Внешне напоминают солнечную корону благодаря своей оболочке, окружённой белковыми шипами. Отсюда и происходит название этих вирусов.

Светлана и Юлия рассказали студентам о симптомах и мерах профилактики COVID-19. Так же рассказали о разновидностях вакцин, которыми можно привиться, это «Спутник V» (Гам-Ковид-Вак) и «ЭпиВакКорона».

Для подростков используют вакцину «Спутник М», это обычная двухкомпонентная вакцина «Спутник V», но в меньшей дозировке. Слушатели активно принимали участие в беседе и задавали интересующие их вопросы.

Волонтеры рассказали, что важно во время предотвратить заболевание и при первых симптомах обратиться к врачу. Не стоит затягивать, т.к. впоследствии это может привести к осложнениям.

Будьте здоровы и берегите себя!



Информацию подготовили Светлана Акимова и Юлия Серенкова (гр.395)

**Сохрани здоровье смолоду!**

В целях реализации образовательно-информационного проекта «Знание – сила!» студенты Ачинского медицинского техникума Юлия Кристоченко, Марьяна Патракова, Кристина Гапоненко и Вероника Давыдова (гр. 398) под руководством преподавателя техникума Ирины Петровны Бабиной подготовили и провели информационные мероприятия для студентов Ачинского торгово-экономического техникума (1 и 2 корпуса) и студентов Ачинского колледжа отраслевых технологий и бизнеса.

Тема беседы - «Сохранение репродуктивного здоровья молодежи. ЗППП».

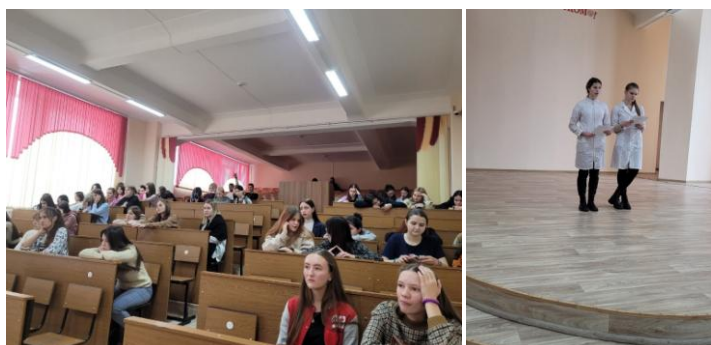
Во время беседы девушки сделали акценты на самые важные моменты для сохранения репродуктивного здоровья, о которых должен знать каждый:

- ведение здорового образа жизни;
- соблюдение правил личной гигиены;
- предохранение от инфекций, передающихся половым путём;
- предохранение от нежелательной беременности;
- укрепление иммунитета;
- правильное питание;
- ежегодное прохождение медосмотра.

Репродуктивное здоровье представляет собой физическое, умственное и социальное благополучие, позволяющее производить здоровое потомство и сохранить отношения в семье. Основы репродуктивного здоровья закладываются еще в раннем возрасте и зависят от генетических особенностей, наличия патологии различных органов и систем организма, а также влияния вредных привычек на организм человека.

Сохранение репродуктивного здоровья должно выражаться в закреплении в молодёжной среде комплекса оптимальных навыков, умений и жизненных стереотипов, исключающих пагубные привычки.

Ответственное отношение к своему здоровью позволит сохранить женское и мужское здоровье, жить полноценной жизнью и в будущем без проблем стать родителями здоровых детей.



Информацию подготовила преподаватель техникума Ирина Петровна Бабина.